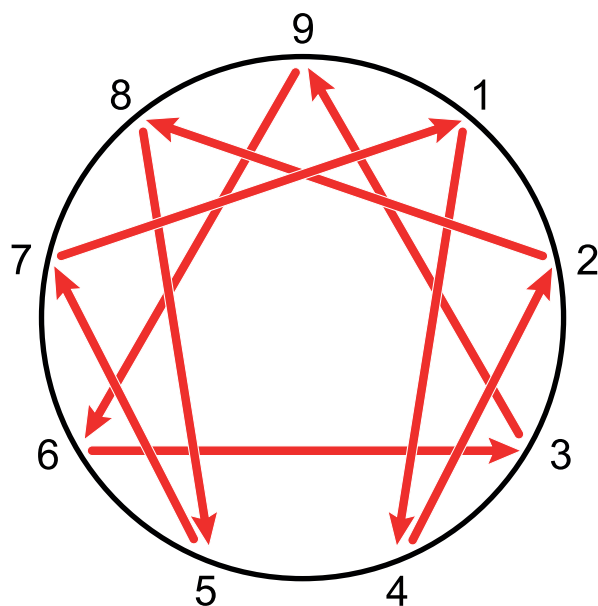


Integration



Desintegration

“ LES BASES DE L'ENNEAGRAMME ”

AMÉLIORER SA CONNAISSANCE DE SOI
ET DES AUTRES AVEC L'ENNEAGRAMME
Développer des relations plus constructives et harmonieuses



Expert en développement
personnel de réussite

Parc des Glaisins • Immeuble ALTITUDE • 3^{ème} étage
5, avenue du Pré Félin • 74940 Annecy-le-vieux / Annecy
+33 (0)6 50 90 14 84 • www.revelaxions.fr • sgruaz@revelaxions.fr

Sébastien GRUAZ - Rével'axions
N° SIRET : 848 216 818 00015 • APE : 9609Z
Prestataire de formation enregistré sous le N° 84740361574 auprès du Préfet Rhône Alpes

Enjeu : connaissance de soi

- Enrichir la compréhension de sa propre vision du monde et voir que les autres en ont une autre.
- Donner un éclairage nouveau à ses réactions

Objectifs

- Avoir une vision globale des 9 types
- Mieux décoder les interactions dans les relations interpersonnelles
- Comprendre comment quitter le mode auto

Points forts et moyens pédagogiques

- Formation animée par un formateur professionnel expérimenté depuis plus de 15 ans en Ennéagramme
- La formation est dispensée avec des exemples de personnes connues afin d'illustrer chaque type Ennéagramme
- Les exercices en sous-groupe permettent une prise de conscience de nos peurs et mécanisme de défense
- La progression repose sur des échanges et mises en situations entre participants
- La mise en œuvre se poursuivra par l'observation des ses attitudes et comportements, et un reporting sur fiche de suivis

1 journée : 7h présentiel

Dates et horaires : voir prochaine session sur le site

Tarif : 120 euros*/personne

(*) Exonération de TVA - Art. 261.4.4° A du CGI

PROGRAMME

1. Découvrir l'histoire de l'Ennéagramme

- Avoir une vision plus juste de l'outil et de son origine

2. Découvrir les 3 centres qui régissent un être humain

- Identifier le centre mental – le centre émotionnel et le centre instinctif
 - > Exercice pratique en sous groupe de 3 personnes pour mettre à jour son centre privilégié

3. Découvrir les bases ou type de 1 à 9

- Reconnaître la blessure d'enfance et les coté positifs et négatif de ce type
 - > Autodiagnostic sous forme de test Ennéagramme type 1 à 9

4. Identifier ses tendances premières dans une situation de stress

- Comprendre ce qui est touché en moi dans les interactions avec le monde et les relations interpersonnelles
 - > Autodiagnostic de mes comportements et attitudes en phases de stress

5. Conclure

- > Bilan individuel sur comment il se voir avec l'Ennéagramme